

Einzelausschreibung Bezirkstraining in Vorderburg bei Sonthofen

Datum: 14.11.2026

Ort: Kirchdorfer Str. 24 (an der Kirche) im Ortsteil Vorderburg in 87549 Rettenberg

Veranstalter: Radsportbezirk Schwaben in Zusammenarbeit mit dem RSV Sonthofen

Ansprechpartner vor Ort: Richard Wolf (Mobil: 01774533812)

Teilnehmerlimit: 25 Sportler

Ziel: Allgemeine Fahrtechnik; MTB Ausdauertraining

Übungsleiter: Richard Wolf, eventuell Evi Süßmair, Matthias Baldauf

Kosten: keine

Verpflegung: selbst

Ablauf:

- 09:30 Uhr bis 09:45 Uhr Kontaktdatenerfassung und kurze Vorstellungsrunde
- 09:45 Uhr bis 10:30 Uhr Informationen zum Ausdauertraining
- 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr: MTB Ausfahrt nach Faistenoy – Teilstücke mit Technikübungen
- 12:30 Uhr bis 13:00 Uhr: Mittag mit Verpflegung vor Ort
- 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr: Rückfahrt nach Vorderburg

Anmeldung: bis 11.11.2026 um 18:00 Uhr auf die Email bzk.schwaben@gmail.com

Die Anmeldung soll vereinsgesammelt erfolgen. Folgende Informationen muss die Meldung enthalten: Vor- u. Nachname, Altersklasse z.B. U13, Verein, Email und Handynummer. Jeder Verein darf maximal 6 Sportler pro Trainingsmaßnahme melden. Sollte die Höchstanzahl von 21 Sportlern noch nicht erreicht werden, kann von dieser Regel im Einzelfall abgewichen werden. Bitte bei der Meldung vermerken, dass noch mehr als 6 Sportler vom Verein Interesse hätten.

Mitzubringen: Mountainbike mit Trinkflasche, Helm, wetterfeste Kleidung (das Training findest auch bei schlechtem Wetter statt) Krankenkassenkarte

Notfallinformationen: Jeder Nachwuchssportler muss bei sich in der Tasche eine Notfallinformation wie Handynummer von den Erziehungsberechtigten, Allergien u.s.w. mitführen und griffbereit haben.