

Bahn Jugend-Bezirkstraining in Augsburg am 28.02.2026

Für das erste Jugend-Bezirkstraining in Augsburg auf der Bahn, kamen 20 Kinder und Jugendliche aus den umliegenden Regionen zusammen, um ihr radsportliches Geschick zu verbessern, sowie Kondition und Maximalkraft für die Saison 2026 aufzubauen. Nach dem Anpassen der Räder auf die unterschiedlichen Körpergrößen und bestücken mit Klickpedale gab es eine kurze Unterweisung zu den Bahnregeln. Danach durften sich die Nachwuchsfahrer auf der „Cote d'Azur“ warm fahren.



Im Anschluss übten die älteren Radsportler/innen das 4er Mannschaftsfahren, während die andere Hälfte der Gruppe Geschicklichkeitsspiele wie Fangen, den BDR Geschicklichkeitsparcour, „Anlehnen“ oder auch Hand gebend Slalom Fahren übten. Danach tauschten die Gruppen, sodass jede(r) eine Verschnaufpause bekam.

Im weiteren Training lernten die jungen Radsportler auf der Bahn im Slalom um Hütchen herum zu fahren, um das Beschleunigen und Abbremsen zu üben und auch Vertrauen in die Kurvenlage auf der Bahn zu bekommen. Zum Abschluss gab es noch mehrere Rennen u.a. ein Ausscheidungsfahren und ein Verfolgungsrennen. Am Ende hatten alle viel Spaß gehabt, die Radbeherrschung verbessert und konnten beim Fahren in der Gruppe auf der Bahn Fortschritte erzielen.

