



Radsportbezirk Schwaben e.V.

im Bayerischen Landessportverband e.V. u. Bayerischer Radsportverband e.V.
1. Vorsitzender Edmund Nebel - Hildegardstraße 2 b - 87542 – Altusried/ Krugzell
Tel. 08374-25534 – Handy +4915111178085 E-Mail – radbezirk schwaben@gmail.com

Radsportbezirk Schwaben e.V.

Einzelausschreibung Bezirkstraining in Kaufbeuren / Gutenberg

Datum: Sa. 26.10.2024

Ort: Saal (Erdgeschoss), Dorfhaus Gutenberg, Hörmannstraße 5, 86869 Gutenberg

Veranstalter: Radsportbezirk Schwaben in Zusammenarbeit mit dem RC Kaufbeuren e.V.

Ansprechpartner vor Ort: Jonas Costian 0172 61 30 921

Teilnehmerlimit: 26 Sportler

Elterninformationen: Zeitgleich zum Bezirkstraining findet ein D-Trainerlehrgang vom BRV statt → siehe Ausschreibung D-Trainerlehrgang auf der Homepage vom Bayerischen Radsportverband.

Übungsleiter: Werner Schmaus, Richard Wolf, Jonas Costian, und zusätzlich am Nachmittag BRV Landesverbandstrainer Mountainbike Christian Schubert. **Achtung:** Es wird durch den Landesverbandstrainer eine BRV Sichtung durchgeführt

Es wird eine Leistungsgruppe geben, die Wettkampforientiert trainiert. Die anderen beiden Nachwuchsgruppen trainieren separat.

Kosten: keine

Verpflegung: selbst

Ablauf:

- 09:30 Uhr bis 09:45 Uhr Kontaktdatenerfassung
- 09:45 Uhr bis 10:00 Uhr Vorstellungsrunde
- 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr: MTB Techniktraining
- 12:00 Uhr bis 12:45 Uhr: Mittagspause
- 12:45 bis 13:00 Uhr: umziehen zum zweite Trainingsteil
- 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: MTB Ausdauerinheit
- 15:00 Uhr bis 15:15 Uhr: Abschlussgespräch Sportler

- 15:15 bis 15:45 Uhr: Elterninformationsveranstaltung → Sichtung im Bayerischen Radsportverband, Kaderstrukturen, Fahrgemeinschaften zu BRV Lehrgängen

Anmeldung: bis Dienstag, 21.10.2024 um 18:00 Uhr auf die Email bzk.schwaben@gmail.com

Die Anmeldung soll vereinsgesammelt erfolgen. Folgende Informationen muss die Meldung enthalten: Vor- u. Nachname, Altersklasse z.B. U13, Verein, Email und Handynummer. Jeder Verein darf maximal 6 Sportler pro Trainingsmaßnahme melden. Sollte die Höchstanzahl von 21 Sportlern noch nicht erreicht werden, kann von dieser Regel im Einzelfall abgewichen werden. Bitte bei der Meldung vermerken, dass noch mehr als 6 Sportler vom Verein Interesse hätten.

Mitzubringen: Mountainbike mit Trinkflasche, Helm, wetterfeste Kleidung (das Training findest auch bei schlechtem Wetter statt). Sportmatte für ggf. Dehnübungen und Laufschuhe bei ganz schlechtem Wetter. Krankenkassenkarte

Notfallinformationen: Jeder Nachwuchssportler muss bei sich in der Tasche eine Notfallinformation wie Handynummer von den Erziehungsberechtigten, Allergien u.s.w. mitführen und griffbereit haben.