



im Bayerischen Landessportverband e.V. u. Bayerischer Radsportverband e.V.  
1. Vorsitzender Edmund Nebel - Hildegardstraße 2 b - 87542 – Altusried/ Krugzell  
Tel. 08374-25534 – Handy +4915111178085 E-Mail – radbezirkschwaben@gmail.com

Radsportbezirk Schwaben e.V.

## Einzelausschreibung Bezirkstraining in Sonthofen

**Datum:** Samstag, 13.04.2024

**Ort:** Kirchdorfer Str. 24 (an der Kirche im) Ortsteil Vorderburg in 87549 Rettenberg

**Veranstalter:** Radsportbezirk Schwaben

**Ansprechpartner vor Ort:** Richard Wolf

**Teilnehmerlimit:** 20 Sportler

**Elterninformationen:** Zwei Eltern können als Hilfsübungsleiter mit dem Rennrad dabei sein. Bitte vorher bei Jonas Costian melden.

**Übungsleiter:** Richard Wolf, Tobias Paul, Günter Bley, Guido Fritz

**Kosten:** keine

**Verpflegung:** selbst mitbringen

### Ablauf:

- 09:45 Uhr bis 10:00 Uhr Kontaktdatenerfassung und kurze Vorstellungsrunde
- 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Techniktraining mit dem Rennrad
- 12:00 Uhr bis 12:45 Uhr: Mittagspause (Verpflegung wird vom Bezirk kostenneutral bereitgestellt)
- 12:45 Uhr bis 14:45 Uhr: Rennrad Ausdauerfahrt

**Anmeldung:** bis Dienstag, 09.04.2023 um 19:00 Uhr auf die Email [bzk.schwaben@gmail.com](mailto:bzk.schwaben@gmail.com)

**Hinweis:** Es können auch vereinzelt Rennräder beim RSV Sonthofen ausgeliehen werden. Bitte um diesbezügliche Anmeldung

Die Anmeldung soll vereinsgesammelt erfolgen. Folgende Informationen muss die Meldung enthalten: Vor- u. Nachname, Altersklasse z.B. U13, Verein, Email und Handynummer. Jeder Verein darf maximal 6 Sportler pro Trainingsmaßnahme melden. Sollte die Höchstanzahl von 30 Sportlern noch nicht erreicht werden, kann von dieser Regel im Einzelfall abgewichen werden. Bitte bei der Meldung vermerken, dass noch mehr als 6 Sportler vom Verein Interesse hätten.

**Mitzubringen:** Rennrad mit Trinkflasche, Helm, wetterfeste Kleidung, Krankenkassenkarte,

**Notfallinformationen:** Jeder Nachwuchssportler muss bei sich in der Tasche eine Notfallinformation wie Handynummer von den Erziehungsberechtigten, Allergien u.s.w. mitführen und griffbereit haben.

Gläubiger-ID DE65ZZZ00001047369  
Kreissparkasse Augsburg  
IBAN DE94 7205 0101 0000 0037 31  
BIC/ BYLADEM1AUG