



# Radsportbezirk Schwaben e.V.

im Bayerischen Ländersportverband e.V. u. Bayerischer Radsportverband e.V.  
1. Vorsitzender Edmund Nebel - Hildegardstraße 2 b - 87542 – Altusried/ Krugzell  
Tel. 08374-25534 – Handy +4915111178085 E-Mail – radbezirksschwaben@gmail.com

Radsportbezirk Schwaben e.V.

## Einzelausschreibung Bezirkstraining in Wildpoldsried

**Datum:** Samstag, 02.12.2023

**Ort:** Sporthalle vom SSV Wildpoldsried, Am Hungersberg 6, 87499 Wildpoldsried

**Veranstalter:** Radsportbezirk Schwaben in Zusammenarbeit mit dem SSV Wildpoldsried

**Ansprechpartner vor Ort:** Richard Wolf 0177 453 38 12

**Teilnehmerlimit:** 25 Sportler

**Info:** Es wird wieder eine Leistungsgruppe geben, die wettkampforientiert trainiert.

**Übungsleiter:** Wolf Richard, Katharina Körner, Wolfgang Kiesel

**Kosten:** keine

**Verpflegung:** selbst

### Ablauf:

- 09:30 Uhr bis 09:45 Uhr Kontaktdatenerfassung und kurze Vorstellungsrunde
- 09:45 Uhr bis 12:00 Uhr Athletiktraining in der Turnhalle
- 12:00 Uhr bis 12:45 Uhr: Mittagspause
- 12:45 bis 13:00 Uhr: umziehen zum MTB Techniktraining
- 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: MTB Techniktraining
- 15:00 Uhr bis 15:15 Uhr: Abschlussgespräch

**Anmeldung:** bis Montag, 28.11.2023 um 18:00 Uhr auf die Email [bzk.schwaben@gmail.com](mailto:bzk.schwaben@gmail.com)

Die Anmeldung soll vereinsgesammelt erfolgen. Folgende Informationen muss die Meldung enthalten: Vor- u. Nachname, Altersklasse z.B. U13, Verein, Email und Handynummer. Jeder Verein darf maximal 6 Sportler pro Trainingsmaßnahme melden. Sollte die Höchstanzahl von 30 Sportlern noch nicht erreicht werden, kann von dieser Regel im Einzelfall abgewichen werden. Bitte bei der Meldung vermerken, dass noch mehr als 6 Sportler vom Verein Interesse hätten.

**Mitzubringen:** Hallenschuhe mit heller Sohle, Hallensportkleidung, Mountainbike mit Trinkflasche, Helm, wetterfeste Kleidung, Krankenkassenkarte,

**Notfallinformationen:** Jeder Nachwuchssportler muss bei sich in der Tasche eine Notfallinformation wie Handynummer von den Erziehungsberechtigten, Allergien u.s.w. mitführen und griffbereit haben.