



Radsportbezirk Schwaben e.V.

im Bayerischen Ländersportverband e.V. u. Bayerischer Radsportverband e.V.
1. Vorsitzender Edmund Nebel - Hildegardstraße 2 b - 87542 – Altusried/ Krugzell
Tel. 08374-25534 – Handy +491511178085 E-Mail – radbezirksschwaben@gmail.com

Radsportbezirk Schwaben e.V.

Einzelausschreibung Bezirkstraining in Augsburg auf der Bahn

Datum: Samstag, 04.11.2023

Ort: Bahnhalle von der RSG Augsburg, Eisackstraße 14A, 86165 Augsburg

Veranstalter: Radsportbezirk Schwaben

Ansprechpartner vor Ort: Jonas Costian 0172 61 30 921

Teilnehmerlimit: 24 Sportler

Elterninformationen: Die Eltern können in der Halle beim Training mit zuschauen.

Übungsleiter: Stefan Böhm, Wolf Richard, Jonas Costian,

Kosten: 10,-€ für das Leihbahnrad. Die Kosten sind **passend** in einem Briefkuvert bei der Kontaktdatenerfassung abzugeben.

Verpflegung: selbst

Ablauf:

- 09:45 Uhr bis 10:00 Uhr Kontaktdatenerfassung und kurze Vorstellungsrunde
- 10:00 Uhr bis 10:15 Uhr Einweisung auf die Bahnräder
- 10:15 Uhr bis 12:15 Uhr: Bahntraining
- 12:15 bis 13:00 Uhr: Mittagspause
- 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr: Bahntraining
- 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr: Trainingswettkampf, 1.000m Zeitfahren
- 15:00 Uhr bis 15:05 Uhr: Abschlussgespräch

Hinweis: Für jeden Nachwuchssportler steht ein Leihrennrad zur Verfügung.

Anmeldung: bis Mittwoch. 31.10.2022 um 18:00 Uhr auf die Email bzk.schwaben@gmail.com.

Bitte die aktuelle Körpergröße oder die aktuelle Rahmengröße (Rennrad) von jedem Nachwuchssportler bei der Meldung mit angeben.

Die Anmeldung soll vereinsgesammelt erfolgen. Folgende Informationen muss die Meldung enthalten: Vor- u. Nachname, Altersklasse z.B. U13, Verein, Email und Handynummer. Jeder Verein darf maximal 6 Sportler pro Trainingsmaßnahme melden. Sollte die Höchstanzahl von 24 Sportlern noch nicht erreicht werden, kann von dieser Regel im Einzelfall abgewichen werden. Bitte bei der Meldung vermerken, dass noch mehr als 6 Sportler vom Verein Interesse hätten.

Mitzubringen: Hallenschuhe, Hallensportkleidung, **Sportmatte**, Radbekleidung mit Helm (Achtung, in der Halle ist es nicht warm <10C°), Krankenkassenkarte,

Klickschuhe und Pedale können mitgebracht und umgeschraubt werden.

Notfallinformationen: Jeder Nachwuchssportler muss bei sich in der Tasche eine Notfallinformation wie Handynummer von den Erziehungsberechtigten, Allergien u.s.w. mitführen und griffbereit haben.