



Radsportbezirk Schwaben e.V.

im Bayerischen Landessportverband e.V. u. Bayerischer Radsportverband e.V.
1. Vorsitzender Edmund Nebel - Hildegardstraße 2 b - 87542 – Altusried/ Krugzell
Tel. 08374-25534 – Handy +4915111178085 E-Mail – radbezirksschwaben@gmail.com

Radsportbezirk Schwaben e.V.

Einzelanschreibung Bezirkstraining in Kaufbeuren / Gutenberg

Datum: Sa. 28.10.2023

Ort: Saal (Erdgeschoss), Dorfhaus Gutenberg, Hörmannstraße 5, 86869 Gutenberg

Veranstalter: Radsportbezirk Schwaben in Zusammenarbeit mit dem RC Kaufbeuren e.V.

Ansprechpartner vor Ort: Jonas Costian 0172 61 30 921

Teilnehmerlimit: 21 Sportler

Elterninformationen: Zeitgleich zum Bezirkstraining findet ein D-Trainerlehrgang vom BRV statt → siehe Ausschreibung D-Trainerlehrgang auf der Homepage vom Bayerischen Radsportverband.

Übungsleiter: Jonas Costian, Caro Lingg und zusätzlich am Nachmittag BRV Landesverbandstrainer Mountainbike Christian Schubert.

Es wird eine Leistungsgruppe geben, die Wettkampforientiert trainiert. Die anderen beiden Nachwuchsgruppen trainieren separat.

Kosten: keine

Verpflegung: selbst

Ablauf:

- 09:30 Uhr bis 09:45 Uhr Kontaktdatenerfassung
- 09:45 Uhr bis 10:00 Uhr Vorstellungsrunde
- 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr: MTB Techniktraining
- 12:00 Uhr bis 12:45 Uhr: Mittagspause
- 12:45 bis 13:00 Uhr: umziehen zum zweite Trainingsteil
- 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr: MTB Ausdauerinheit
- 15:00 Uhr bis 15:15 Uhr: Abschlussgespräch

Anmeldung: bis Dienstag. 24.10.2023 um 18:00 Uhr auf die Email bzk.schwaben@gmail.com.

Die Anmeldung soll vereinsgesammelt erfolgen. Folgende Informationen muss die Meldung enthalten: Vor- u. Nachname, Altersklasse z.B. U13, Verein, Email und Handynummer. Jeder Verein darf maximal 6 Sportler pro Trainingsmaßnahme melden. Sollte die Höchstanzahl von 21 Sportlern noch nicht erreicht werden, kann von dieser Regel im Einzelfall abgewichen werden. Bitte bei der Meldung vermerken, dass noch mehr als 6 Sportler vom Verein Interesse hätten.

Mitzubringen: Mountainbike mit Trinkflasche, Helm, wetterfeste Kleidung (das Training findest auch bei schlechtem Wetter statt). Sportmatte für ggf. Dehnübungen und Laufschuhe bei ganz schlechtem Wetter. Krankenkassenkarte

Notfallinformationen: Jeder Nachwuchssportler muss bei sich in der Tasche eine Notfallinformation wie Handynummer von den Erziehungsberechtigten, Allergien u.s.w. mitführen und griffbereit haben.