



Abschlussbericht Bezirkstraining in Schwaben

2022 / 2023

Hinweis: Die Saison beginnt jeweils am 01.Oktober und dauert ein Jahr.

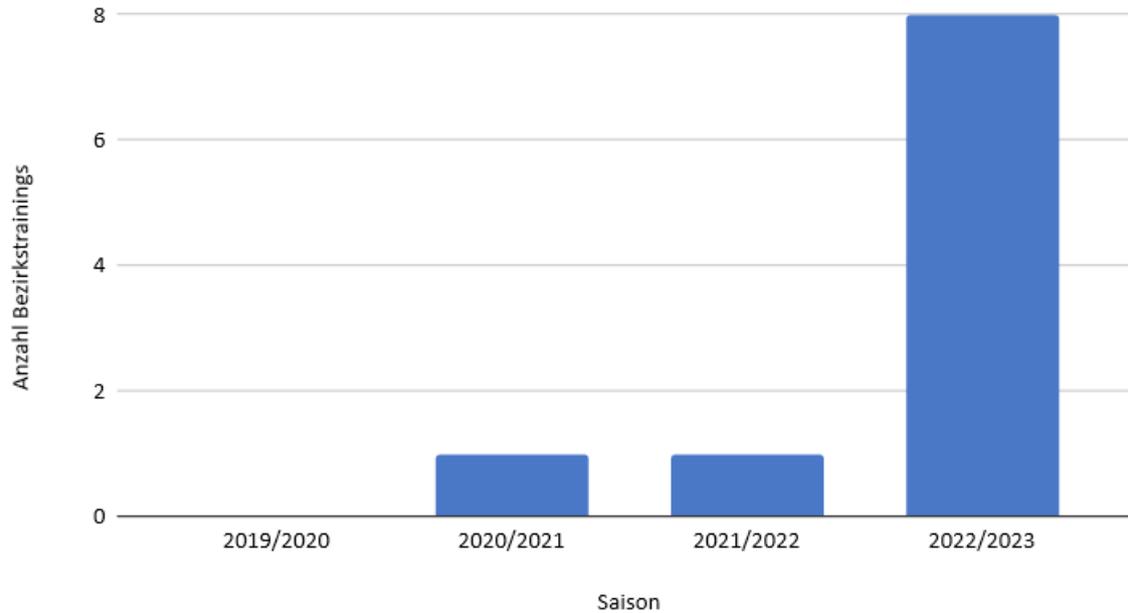
Erstellt: Costian,
01.07.2023



Veranstaltungen

- 09.10.2022 Mountainbiketraining Kaufbeuren in Verbindung mit einem D-Trainerlehrgang
- 19.11.2022 Hallentraining in Wildpoldsried
- 11.12.2022 Hallentraining in Mindelheim
- 17.12.2022 Hallen- und Mountainbiketraining in Wildpoldsried
- 18.02.2023 Bahntraining in Augsburg
- 25.02.2023 Hallen- und Mountainbiketraining in Ettringen
- 05.03.2023 Mountainbiketraining in Obergessertshausen
- 13.05.2023 Rennradtraining in Sonthofen
- (16.- bis 18.06.2023 MTB Trainingslager in Albstadt)

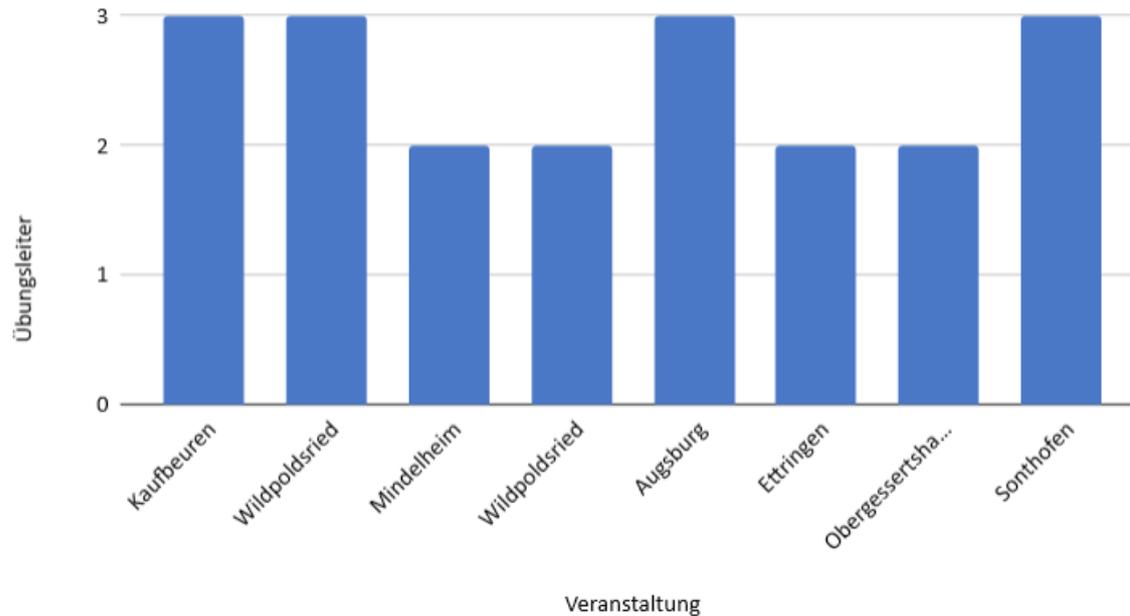
Anzahl der Veranstaltungen



Übungsleiter

- Im Schnitt waren 2,5 Übungsleiter pro Trainingsmaßnahme vor Ort und konnten im Schnitt 17,75 Sportler betreuen.

Übungsleiter und Veranstaltung





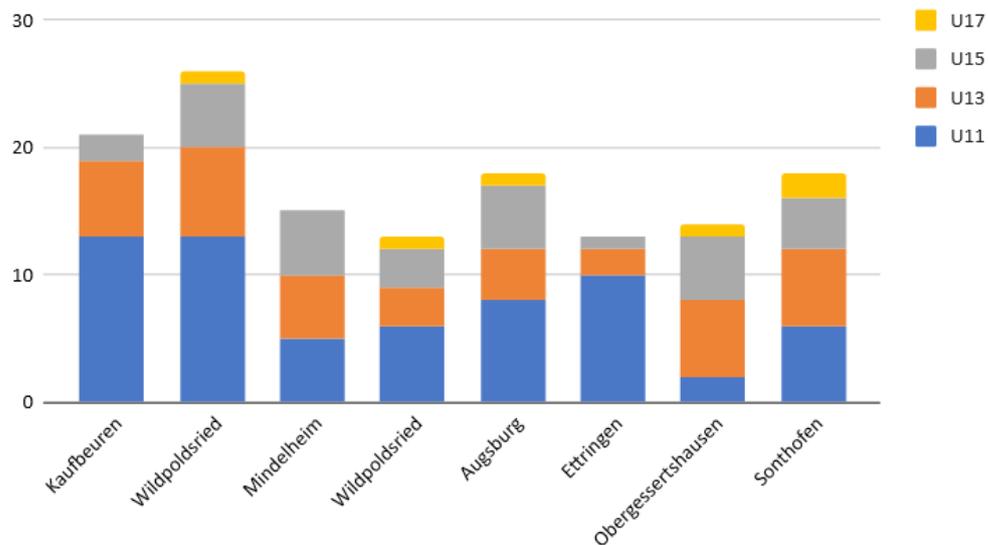
Mitwirkende Übungsleiter

- Richard Wolf RSV Sonthofen
- Jonas Costian RC Kaufbeuren
- Carolin Lingg RC Kaufbeuren
- Werner Schmaus RC Kaufbeuren
- Tobias Malang RSC Kempten
- Josua Eheim MSV Wiesenbach
- Katharina Körner SSV Wildpoldsried
- Sepp Weingand TSV Oberammergau

Teilnehmer

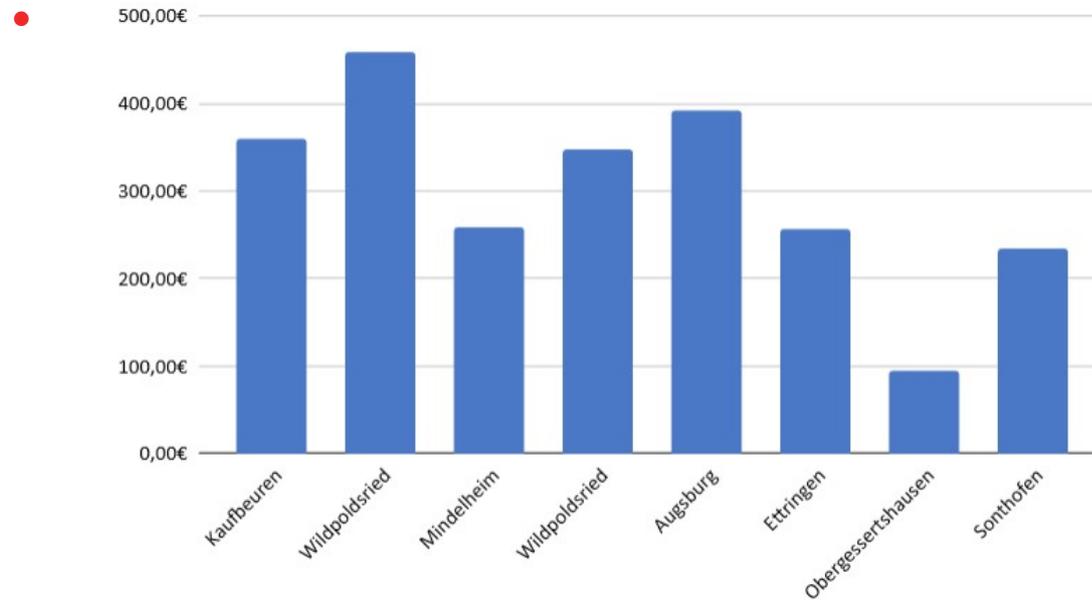
- Im Schnitt haben bei den Trainingsmaßnahmen vom Bezirk 6,33 verschiedene Mitgliedsvereine teilgenommen.
- Im Schnitt haben 17,75 Nachwuchssportler pro Veranstaltung teilgenommen.

U11, U13, U15 und U17



Kosten

- Für den Radsportbezirk Schwaben sind im Schnitt pro Trainingsmaßnahme Kosten in Höhe von 299,90 Euro angefallen.



Gesamtsumme: 2.399,20 €



KVP

- Es wurde ein Kontinuierlicher Verbesserungsprozess (KVP) eingeführt. Rückmeldungen von den Sportler, Eltern und Übungsleiter werden in eine für die Verantwortlichen einsehbare Cloud-Liste eingetragen. Verbesserungen werden abgeleitet und fließen in die nächsten Trainingsmaßnahmen mit ein.

MTB Trainingslager in Albstadt

Die Radsportjugend vom Radsportbezirk Schwaben absolvierte von Freitag, 16.06.23 bis Sonntag, 18.06.23 ein Trainingslager in Albstadt.



Die Aktion wurde vom RC Kaufbeuren e.V. als Jugendbildungsmaßnahme veranstaltet und von der Bayerischen Sportjugend und dem Bayerischen Ministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Erfolge

- Viele Nachwuchssportler konnten gesichtet werden und die Kontaktdaten wurden festgehalten.
- Einzelsportler wie z.B. vom VC Mindelheim konnten in der Gruppe trainieren und sich viele Feinheiten anschauen.
- Übungsleiter und Vereine haben sich untereinander ausgetauscht und sich gegenseitig verbessert.

Ziele

- Einmal im Herbst und einmal im Frühjahr auf die Radrennbahn nach Augsburg gehen.
- Ein Bezirkstraining im „Westallgäu“ Raum Heimenkirchen oder Simmerberg veranstalten.
- Anfang September eine Generalausschreibung mit den neuen Terminen für das Bezirkstraining 23/24 rausbringen
- Einzelausschreibungen drei Wochen vorher veröffentlichen



Jonas Costian,

Hauptorganisator vom Bezirkstraining

„Mir ist es wichtig den Nachwuchssportler die Ziele von einem erfolgreichen Wintertraining zu vermitteln. Die Vielzahl von Sportlern machen im Heimtraining keine Stabi- und Dehnübungen und die allgemeine Athletik kommt auch viel zu kurz. Ich versuche mit meinem Trainerteam eine multisportive Ausbildung zu vermitteln und nachhaltig zu implementieren“