



Radsportbezirk Schwaben e.V.

im Bayerischen Ländersportverband e.V. u. Bayerischer Radsportverband e.V.
1. Vorsitzender Edmund Nebel - Hildegardstraße 2 b - 87542 – Altusried/ Krugzell
Tel. 08374-25534 – Handy +4915111178085 E-Mail – radbezirk schwaben@gmail.com

Radsportbezirk Schwaben e.V.

Einzelanschreibung Bezirkstraining in Sonthofen

Datum: Samstag, 13.05.2023

Ort: Jugendhaus am Gymnasium Sonthofen, Albert-Schweizer-Str. 21 – 87527 Sonthofen

Veranstalter: Radsportbezirk Schwaben

Ansprechpartner vor Ort: Richard Wolf

Teilnehmerlimit: 16 Sportler

Elterninformationen: Zwei Eltern können als Hilfsübungsleiter mit dem Rennrad dabei sein. Bitte vorher bei Jonas Costian melden.

Übungsleiter: Jonas Costian, Richard Wolf, Tobias Paul,

Kosten: keine

Verpflegung: selbst

Ablauf:

- 09:45 Uhr bis 10:00 Uhr Kontaktdatenerfassung und kurze Vorstellungsrunde
- 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Techniktraining mit dem Rennrad
- 12:00 Uhr bis 12:45 Uhr: Mittagspause
- 12:45 Uhr bis 14:45 Uhr: Rennrad Ausdauerfahrt

Anmeldung: bis Dienstag, 09.05.2023 um 19:00 Uhr auf die Email bzk.schwaben@gmail.com

Hinweis: Es können auch vereinzelt Rennräder beim RSV Sonthofen und RC Kaufbeuren für dieses Training gegen eine kleine Spende ausgeliehen werden. Bitte vorher melden.

Die Anmeldung soll vereinsgesammelt erfolgen. Folgende Informationen muss die Meldung enthalten: Vor- u. Nachname, Altersklasse z.B. U13, Verein, Email und Handynummer. Jeder Verein darf maximal 6 Sportler pro Trainingsmaßnahme melden. Sollte die Höchstanzahl von 30 Sportlern noch nicht erreicht werden, kann von dieser Regel im Einzelfall abgewichen werden. Bitte bei der Meldung vermerken, dass noch mehr als 6 Sportler vom Verein Interesse hätten.

Mitzubringen: Rennrad mit Trinkflasche, Helm, wetterfeste Kleidung, Krankenkassenkarte,

Notfallinformationen: Jeder Nachwuchssportler muss bei sich in der Tasche eine Notfallinformation wie Handynummer von den Erziehungsberechtigten, Allergien u.s.w. mitführen und griffbereit haben.

Gläubiger-ID DE65ZZZ00001047369
Kreissparkasse Augsburg
IBAN DE94 7205 0101 0000 0037 31
BIC/ BYLADEM1AUG