

Bericht Bezirkstraining in Ettringen

Am 25.02.2023 nahmen 13 Kinder und Jugendliche am Bezirkstraining in Ettringen teil. Die Mountainbike Abteilung vom TSV Ettringen freute sich auf das erste Bezirkstraining in ihrem Ort. Vormittags waren die Nachwuchssportler in der Halle und haben nach einem Aufwärmspiel Dehn- und Stabi-Übungen absolviert. Anschließend wurde ein Hindernisparcours aufgebaut, der schnellstmöglich einzeln durchlaufen werden musste. Von den Übungsleitern wurde die Zeit genommen und ein Ranking erstellt. Die Sportler hatten dann die Möglichkeit ihre Zeit zu verbessern.

Nach einer Mittagspause ging es zum Mountainbike-Trainingsgelände vom TSV Ettringen zur Wertach, wo auch am 20.Mai der zweite Lauf vom Mountainbike Kids Cup das erste Mal stattfinden wird. Die Gruppe wurde aufgeteilt und nach Inspektion des Trainingsgeländes wurden verschiedene Technikeinheiten absolviert.

