



im Bayerischen Landessportverband e.V. u. Bayerischer Radsportverband e.V.
1. Vorsitzender Edmund Nebel - Hildegardstraße 2 b - 87542 – Altusried/ Krugzell
Tel. 08374-25534 – Handy +4915111178085 E-Mail – radbezirkschwaben@gmail.com

Einzelausschreibung Bezirkstraining in Mindelheim

Datum: Sonntag, 11.12.2022

Ort: Doppelturnhalle, Brennerstraße 3, 87719 Mindelheim

Veranstalter: Radsportbezirk Schwaben

Ansprechpartner vor Ort: Jonas Costian 0172 61 30 921

Teilnehmerlimit: 25 Sportler

Elterninformationen: Drei Eltern können beim Techniktraining als Hilfsübungsleiter beim Mountainbike-Techniktraining mit dabei sein. Bitte vorher beim Jonas Costian melden.

Übungsleiter: Werner Schmaus, Josua Eheim, Jonas Costian

Kosten: keine

Verpflegung: selbst

Ablauf:

- 09:30 Uhr bis 09:45 Uhr Kontaktdatenerfassung und kurze Vorstellungsrunde
- 09:45 Uhr bis 11:00 Uhr Athletiktraining in der Turnhalle
- 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Geschicklichkeitskurs
- 12:00 Uhr bis 12:45 Uhr: Mittagspause
- 12:45 bis 13:00 Uhr: umziehen zum MTB Techniktraining
- 13:00 Uhr bis 15:15 Uhr: MTB Techniktraining
- 15:15 Uhr bis 15:30 Uhr: Abschlussgespräch

Anmeldung: bis Montag. 05.12.2022 um 18:00 Uhr auf die Email bzk.schwaben@gmail.com

Die Anmeldung soll vereinsgesammelt erfolgen. Folgende Informationen muss die Meldung enthalten: Vor- u. Nachname, Altersklasse z.B. U13, Verein, Email und Handynummer. Jeder Verein darf maximal 6 Sportler pro Trainingsmaßnahme melden. Sollte die Höchstanzahl von 30 Sportlern noch nicht erreicht werden, kann von dieser Regel im Einzelfall abgewichen werden. Bitte bei der Meldung vermerken, dass noch mehr als 6 Sportler vom Verein Interesse hätten.

Mitzubringen: Hallenschuhe mit heller Sohle, Hallensportkleidung, Mountainbike mit Trinkflasche, Helm, wetterfeste Kleidung, Krankenkassenkarte,

Notfallinformationen: Jeder Nachwuchssportler muss bei sich in der Tasche eine Notfallinformation wie Handynummer von den Erziehungsberechtigten, Allergien u.s.w. mitführen und griffbereit haben.

Gläubiger-ID DE65ZZZ00001047369
Kreissparkasse Augsburg
IBAN DE94 7205 0101 0000 0037 31
BIC/ BYLADEM1AUG