



im Bayerischen Landessportverband e.V. u. Bayerischer Radsportverband e.V.
1. Vorsitzender Edmund Nebel - Hildegardstraße 2 b - 87542 – Altusried/ Krugzell
Tel. 08374-25534 – Handy +4915111178085 E-Mail – radbezirkschwaben@gmail.com

Einzelausschreibung Bezirkstraining in Kaufbeuren / Gutenberg

Datum: 09.10.2022

Ort: Saal (Erdgeschoss), Dorfhaus Gutenberg, Hörmannstraße 5, 86869 Gutenberg

Veranstalter: Radsportbezirk Schwaben in Zusammenarbeit mit dem RC Kaufbeuren e.V.

Ansprechpartner vor Ort: Jonas Costian 0172 61 30 921

Teilnehmerlimit: 25 Sportler

Elterninformationen: Zeitgleich zum Bezirkstraining findet ein D-Trainerlehrgang vom BRV statt → siehe Ausschreibung D-Trainerlehrgang auf der Homepage vom Bayerischen Radsportverband.

Übungsleiter: Jonas Costian, Werner Schmaus und zusätzlich am Nachmittag BRV Landesverbandstrainer Mountainbike Christian Schubert.

Kosten: keine

Verpflegung: In den Räumlichkeiten dürfen Getränke und Speisen nicht mitgebracht werden. Es besteht aber die Möglichkeit Wurst und Käsesemmeln für je 2,00,-€ in Bar vor Ort bei Jonas Costian (j-costian@web.de o. 0172 61 30 921) vorzubestellen. 0,5l Getränk: 1,50,-€ in Bar vor Ort.

Ablauf:

- 09:00 Uhr bis 09:15 Uhr Kontaktdatenerfassung
- 09:15 Uhr bis 09:45 Uhr Vorstellungsrunde
- 09:45 Uhr bis 12:00 Uhr: MTB Ausdauerfahrt mit Techniktrainingsinhalten (Leinauerhang)
- 12:00 Uhr bis 12:45 Uhr: Mittagspause
- 12:45 bis 13:00 Uhr: umziehen zum MTB Techniktraining
- 13:00 Uhr bis 15:15 Uhr: MTB Techniktraining am Georgiberg mit BRV Trainer Christian Schubert
- 15:15 Uhr bis 15:30 Uhr: Abschlussgespräch

Anmeldung: bis Dienstag. 04.10.2022 um 18:00 Uhr auf die Email kontakt@rc-kaufbeuren.de.

Die Anmeldung soll vereinsgesammelt erfolgen. Folgende Informationen muss die Meldung enthalten: Vor- u. Nachname, Altersklasse z.B. U13, Verein, Email und Handynummer. Jeder Verein darf maximal 6 Sportler pro Trainingsmaßnahme melden. Sollte die Höchstanzahl von 30 Sportlern noch nicht erreicht werden, kann von dieser Regel im Einzelfall abgewichen werden. Bitte bei der Meldung vermerken, dass noch mehr als 6 Sportler vom Verein Interesse hätten.

Mitzubringen: Mountainbike mit Trinkflasche, Helm, wetterfeste Kleidung (das Training findest auch bei schlechtem Wetter statt). Sportmatte für ggf. Dehnübungen, Krankenkassenkarte,

Notfallinformationen: Jeder Nachwuchssportler muss bei sich in der Tasche eine Notfallinformation wie Handynummer von den Erziehungsberechtigten, Allergien u.s.w. mitführen und griffbereit haben.

Gläubiger-ID DE65ZZZ00001047369
Kreissparkasse Augsburg
IBAN DE94 7205 0101 0000 0037 31
BIC/ BYLADEM1AUG