



**Online-Konferenz am 13.11.2020**

***Errichtung einer gemeinsamen***

***Bezirkskaderstruktur***

**BRV-Jugendteam & Bezirksverantwortliche**



1. Idee: Gemeinsame Bezirkskaderstrukturen
2. Zielgruppe: Gemeinsame Interessen abdecken
3. Intention: Gemeinsame Sportentwicklung
4. Vorhandene Sportstrukturen des BRV
5. Bikepool Bayern bzw. Schulkooperationen
6. Talentsichtung & -events in Vereinen & Schulen
7. Jugendbildungsmaßnahmen - Chance für Vereins- & Sportentwicklung
8. Vorschlag einer schrittweisen Umsetzung der Bezirkskaderförderung
9. Serviceangebote & Informationen des BRV
10. Kontaktdaten BRV-Jugendbildungsteam
11. Kontaktdaten BRV-Talentteam

# 1. Idee: Gemeinsame Bezirkskaderstrukturen

*Zusätzliche Förderstufe in der Arbeit mit jungen Talenten auf Bezirksebene, in enger – vor allem konzeptioneller – Abstimmung mit dem Landesverband.*

- Zusätzliche Motivation für junge Sporttreibende
- Einbeziehen von breiten- UND leistungssportfördernden Vereinen gleichermaßen
- Würdigung des „Wo(mit) alles begann“ auch bei späteren Erfolgen in der Leistungsspitze wird stetig mehr fokussiert

## 2. Zielgruppe: Gemeinsame Interessen abdecken

*U13 schwerpunktmäßig + U15*

- Dropout-Quote in diesen Altersbereichen am größten
- Förderung des Landesverbands beginnend mit U15 (Landessichtungskader)
  - Beurteilungsmöglichkeiten zusätzlich zu Meisterschaften schaffen
  - Zusätzliche Sportförderung bereits in jüngeren Jahren etablieren
- Lokale Wettkampfsereien müssen im Fokus stehen

*Selbstverständlich können Bezirke auch nach wie vor eigenverantwortlich höhere Altersklassen zusätzlich fördern, allerdings plädieren wir für eine entsprechende Differenzierung hinsichtlich der gewählten Trainingsmittel und –methoden und erhoffen uns eine Schwerpunktlegerung, wie wir sie empfehlen.*

## 2. Zielgruppe: Gemeinsame Interessen abdecken

Alterklasse	Kader	Zuständigkeit	Ausbildungsinhalte
Elite U23	Olympia-Kader Perspektiv-Kader (Ergänzungskader) Nachwuchskader	BDR / Team  (LV)	<b>Hochleistungstraining</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>alles auf Erreichen der sportlichen Höchstleistung ausgerichtet</li> <li>komplette individuelle Ausrichtung auf Wettkampfhöhepunkte</li> <li>15 % allg. Athletik : 85 % radspezf. Training</li> </ul>
U19	NK1-, NK2-Kader	LV (NK2) und BDR (NK1) (Verein)	<b>Anschlussstraining</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Steigerungsfähiger Anschluss an die Weltspitze herstellen</li> <li>Akzentuierte Umfangssteigerung</li> <li>Methodik nach Periodisierung und Zyklisierung</li> <li>30 % allg. Athletik : 70 % radspezif. Training</li> </ul>
U17	LK4-, LK3-Kader (Landeskader) (Talentsichtung Quereinsteiger)	LV und Verein	<b>Aufbautraining</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>zunehmend spezielles Training, doch immer noch ein hoher Anteil von allg Athletik</li> <li>Beginn einer Periodisierung und Zyklisierung</li> <li>Beginn mit Kraft-orientierten Training</li> <li>40 % allg. Athletik : 60 % radspez. Training</li> </ul>
U15	LK2-, LK1-Kader (Landeskader)	(LV - Sichtung)	<b>Grundlagentraining</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vielseitiges Training mit und <u>ohne</u> Rad</li> <li>Heranführung an verschiedene Rad-Disziplinen</li> <li>Technikorientiertes Training → Umgang mit Rad</li> <li>Absicherung der Belastungsverträglichkeit</li> <li>50 % allg. Athletik : 50 % radspezif. Training</li> </ul>
U13	Talentsichtung	Verein	<ul style="list-style-type: none"> <li>65 % allg. Athletik : 35 % radspez. Training</li> </ul>
U11	Talentfindung	Verein	<b>allgemeine Grundausbildung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Talentsichtung vom Verein</li> <li>Spaß steht im Vordergrund</li> <li>Motorisches Basistraining</li> </ul>
Anfänger		Verein	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vielseitiges Training mit und <u>ohne</u> Rad</li> <li>80 % allg. Athletik : 20 % radspez. Training</li> </ul>

### 3. Intention: Gemeinsame Sportentwicklung

Aufklärungsarbeit zu Konzepten im Nachwuchsleistungssport, sowie Umsetzung dieser in langfristigen gemeinsamen Entwicklungsschritten.

- Zu frühes Spezialisieren im Radsport vermeiden
- Anreize für attraktives Grundlagentraining vermitteln
- Einstieg in Landeskaderstrukturen vorbereiten bzw. erleichtern
- Entwicklungsmöglichkeiten aufzeigen (Landeskader, Spezifische Förderkader, Eliteschule des Sports am Bundesstützpunkt Nürnberg, Bundeskader etc.)

⇒ *BRV bietet Fortbildungen zu theoretischen Hintergrundwissen an*

⇒ *BRV-Talentteam steht für konzeptionelle Anfragen gerne zur Verfügung*

# 3. Intention: Gemeinsame Sportentwicklung



## Langfristiger Leistungsaufbau im Bayerischen Radsportverband

Ausbildungs- etappen	Allgemeine Grundausbildung (AGB)	Grundlagentraining (GLT)	Aufbautraining (ABT)	Anschlusstraining (AST)	Hochleistungstraining (HLT)
<b>Alter</b>	bis 10 Jahre	11 bis 14 Jahre	15 / 16 Jahre	17 / 18 Jahre	ab 19 Jahre
<b>Altersklasse</b>	Anfänger bis U11	U13 / U15	U17	U19	U23
<b>Verantwortlich</b>	Verein	Verein / Bezirk (Landesverband)	Verein / Landesverband	Verein / Landesverband / Bund Deutscher Radfahrer	(Landesverband), Bund Deutscher Radfahrer, Team,
<b>möglicher Kaderstatus</b>	Talent	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bezirkskader</li> <li>ab der U15 Landessichtungskader</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bezirkskader</li> <li>Landessichtungskader</li> <li>Landeskader</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Landessichtungskader</li> <li>Landeskader</li> <li>NK2 - Kader</li> <li>NK1 - Kader</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(Landeskader - U23)</li> <li>NK2 - Kader - (1. und 2. Jahr U23)</li> <li>NK1 - Kader</li> <li>Perspektivkader / Olympiakader</li> </ul>
<b>Trainings- schwerpunkte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spass</li> <li>andere Sportarten mit Radfahren verbinden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spass</li> <li>Vielseitigkeit auf und neben dem Rad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entwicklung von Ehrgeiz und Disziplin</li> <li>zunehmendes Radtraining</li> <li>Athletik bleibt Pflicht</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entwicklung einer Sportlerpersönlichkeit</li> <li>spezifisches strukturiertes Zielorientiertes Training</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>professionelles, an der Weltspitze orientiertes Training</li> <li>Weiterentwicklung durch 100 %ige Orientierung auf den Sport</li> </ul>
<b>Trainings- schwerpunkte</b>	<p>← vom vielseitigen disziplinübergreifenden Radtraining zum disziplinspezifischen Radtraining →</p> <p>← allgemeines Athletik- und Krafttraining →</p> <p>← Krafttraining mit Zusatzgewichten →</p> <p>← Nachwuchsleistungssport → Hochleistungssport</p>				

# 4. Vorhandene Sportstrukturen des BRV



## Bundesstützpunkt/Landesleistungszentrum Nürnberg

- Mehrere haupt-/nebenberufliche Trainer
- Eliteschule des Sports
  - Sportkoordinator/Trainerpersonal
  - Mehrere Frühtrainingseinheiten pro Woche
  - Sehr gute sportliche Infrastruktur + Neubau (fertig ab spätestens 2022)
- Velodrom in Planung
- Moderne MTB-Strecken ab 2021



Bayerisches Staatsministerium für  
Bildung und Kultus, Wissenschaft und Kunst



Bertolt-Brecht-Schule  
Nürnberg



Weitere Informationen abrufbar per Klick auf Bild  
(Umleitung zu Broschüre auf BRV-Internetseite):

Informationsbroschüre zum  
Landesleistungszentrum  
Radsport Nürnberg



## 4. Vorhandene Sportstrukturen des BRV

### Kaderförderung BRV bzw. BDR im Bezug zur Altersklassenstruktur

Alter	9 / 10	11 / 12	13 / 14	15 / 16	17 / 18	19 - 23	> 23
Altersklasse	U11	U13	U15	U17	U19	U23	Elite
Kader <b>Bundeskader</b>			LK*	LK	LK / NK2 / NK1	LK / NK2** / NK1 / PK	(LK) NK1 / PK / OK

\* in der Disziplin MTB wird erst ab AK 14 der Landeskader gebildet

\*\* die NK2 Norm, kann nur noch im ersten Jahr U23 bestätigt werden

Die neue olympische Disziplin BMX Freestyle Park, hat aktuell noch eine andere Altersklassenstruktur

Alter	bis 15 Jahre		bis 19 Jahre		Elite
	LK		LK / NK2 / NK1		LK / NK2 / NK1 / PK / OK
Legende:	LK = Landeskader		NK2 = Nachwuchskader 2 NK1 = Nachwuchskader 1		PK = Perspektivkader OK = Olympiakader

# 5. Bikepool Bayern bzw. Schulkooperationen



# 5. Bikepool Bayern bzw. Schulkooperationen

## Bikepool - Standort - Gründung

### Schulleitung

Unterstützung durch Bereitstellung von Stunden für eine SAG Radsport aus dem Stundendeputat der Schule für den „Differenzierten Sport Radsport“

Ideelle Unterstützung

### Material

Geldbeschaffung über den Sachaufwandsträger und /oder örtliche Sponsoren

Fördergelder (z.B. SAG-Pauschale, Sonderfördermittel) beantragen

Zusammenarbeit mit örtlichem Fahrradhändler (Ist Haupthersteller ein Bikepool-Partner?)  
→ Kontaktaufnahme Lehrteam  
10 – 15 Räder, Werkzeug, Lehrerrucksack, etc.

Möglichkeit für die Unterbringung der Räder schaffen

### Ausbildung

Pro Gruppe (10-15 Schülerinnen) mindestens eine Lehrkraft mit Qualifikation „Sichtung-und Weiterbildung Radsport“ oder C-Trainer Radsport oder DAV-FÜL Radsport

Evtl. eine zweite Lehrkraft zur Mithilfe motivieren (Nachhaltigkeit sichern)

### SAG-Gründung

Verein für eine Kooperation finden

(es muss kein Radsportverein sein)

Stichtag 15. Oktober:  
SAG-Vertrag unterschreiben

Das Lehrteam Radsport hilft gerne!

## 5. Bikepool Bayern bzw. Schulkooperationen



Weitere Informationen unter [www.bikepoolbayern.de](http://www.bikepoolbayern.de)

Ab sofort unter dem Namen [Schoolbikers Bayern](http://www.schoolbikers.de)  
[www.schoolbikers.de](http://www.schoolbikers.de)

# 6. Talentsichtung & -events in Vereinen & Schulen



## Unterstützungsleistung des BRV

- mittel- und langfristige Gewinnung von SAG-Teilnehmenden, Vereinsmitgliedern und Talenten
- Bildungsmaßnahmen für junge Sporttreibende und/oder Übungsleitende, Funktionäre, Lehrkräfte
- Noch bessere Zusammenarbeit zwischen Schulen und Vereinen fördern
- Begleitung der ersten Schritte in der Talentausbildung durch allgemeine/spezifische Trainingsempfehlungen & exemplarische Trainingseinheiten, allgemeine/spezifische Fortbildungen

⇒ *Dies gilt im Zusammenhang mit der möglichen Errichtung einer gemeinsamen Bezirkskaderstruktur auch für die Arbeit in den Bezirken!*



# 7. Jugendbildungsmaßnahmen

## Chance für Vereins- & Sportentwicklung

Was sind Jubis?

Bildungsveranstaltungen für Jugendliche bis einschließlich 26 Jahre, im politischen, sozialen, berufsbezogenen, ökologischen, kulturellen, religiösen oder sportlichen Bereich.

Für wen?

Die im Bayerischen Jugendring zusammengeschlossenen Jugendorganisationen und andere freie Träger der Jugendarbeit.

*Quelle: <https://bsj.org/index.php?id=77>*



# 7. Jugendbildungsmaßnahmen

## Chance für Vereins- & Sportentwicklung

Wie?

Für alle Jugendorganisationen, die eigene Landesverbände haben, wird der Zuschuss über diese verteilt, d.h. dort müssen auch die Anträge gestellt werden.

Der mögliche Zuschuss beträgt bis zu 70 % der höchstens förderungsfähigen und angemessenen Kosten. Die Zuwendung darf den Fehlbetrag nicht überschreiten.

Antragsberechtigt innerhalb der BSJ sind:

- Landesebene
- Bezirksjugendleitungen
- Kreisjugendleitungen
- Fachverbandsjugendleitungen
- Vereinsjugendleitungen

Quelle: <https://bsj.org/index.php?id=77>



## 8. Vorschlag einer schrittweisen Umsetzung der Bezirkskaderförderung

### *Schritt 1 (13.11.2020)*

Beratung zwischen BRV-Jugendteam und Bezirksvorständen & -jugendleitungen (ggf. unter Einbezug von bereits für den Bezirk tätigen Übungsleitenden)

### *Schritt 2 (November 2020)*

Erstellung Bezirkskaderkonzeption des BRV und Aufnahme in die zukünftige BRV-Nachwuchsleistungssportkonzeption

### *Schritt 3 (November/Dezember 2020)*

Vorstellung der BRV-Konzeption im Gremium (siehe Schritt 1)

### *Schritt 4 (November/Dezember 2020)*

Verabschiedung der Konzeption und Beginn der Initiative Strukturen in den jeweiligen Bezirken zu errichten inkl. Unterstützung des BRV-Jugendteams

- Aufklärung Vereine
- Sichtung Bezirkskadertrainer/innen (falls noch nicht vorhanden)
- Online-Schulung durch Landestrainer Talentsichtung bzgl. Umsetzung der Bezirkskaderkonzeption (natürlich fortlaufende Qualifizierungen oder Schulungen neuer Trainer/innen)



## 8. Vorschlag einer schrittweisen Umsetzung der Bezirkskaderförderung

### *Schritt 5 (Q1-4 2021)*

Erste Bezirkskadermaßnahmen durch die jeweiligen Bezirkskadertrainer/innen; gerne unter Einbezug des BRV-Jugendteams je nach Terminabstimmung

### *Schritt 6 (Q3/4 2021)*

Erste Evaluation der Bezirkskaderstruktur und weitere Konzipierung

Weitere mögliche Maßnahmen in der Folge:

- Regelmäßiges, altersgerechtes Training
- Talentevents
- Jugendbildungsmaßnahmen
- Gemeinsame bezirksübergreifende Events, wie z.B. JuBis, Trainingsmaßnahmen, Vergleichswettbewerbe etc.



## 9. Serviceangebote & Informationen des BRV

Aktuelle Sportkonzepte BRV: <https://www.bayerischer-radsportverband.de/brv-strukturen-und-konzepte>

Nachwuchsprogramm BDR: [https://static.rad-net.de/html/disziplinen/radsportjugend/nachwuchsprogramm-des-bdr\\_13.pdf](https://static.rad-net.de/html/disziplinen/radsportjugend/nachwuchsprogramm-des-bdr_13.pdf)

Trainerausbildung: <https://www.bayerischer-radsportverband.de/trainerausbildung>

Ansprechpartner Sport: <https://www.bayerischer-radsportverband.de/trainer>

Informationsbroschüre LLZ/BSP Nürnberg: [https://www.bayerischer-radsportverband.de/wp-content/uploads/2020/07/200706\\_Infobroschuere\\_BBS.pdf](https://www.bayerischer-radsportverband.de/wp-content/uploads/2020/07/200706_Infobroschuere_BBS.pdf)

Robert Rittgers *Train the Trainer*: <https://www.amazon.de/Train-Trainer-Praxisbuch-Vereine-Mountainbike-Sport/dp/3000471278>

Robert Rittgers *Train the Sportler*: [https://www.amazon.de/Train-Sportler-Praxisbuch-Trainingsplanung-Mountainbike-Sport/dp/3000641025/ref=sr\\_1\\_2?dchild=1&qid=1600250360&refinements=p\\_27%3ARobert+Rittger&s=books&sr=1-2](https://www.amazon.de/Train-Sportler-Praxisbuch-Trainingsplanung-Mountainbike-Sport/dp/3000641025/ref=sr_1_2?dchild=1&qid=1600250360&refinements=p_27%3ARobert+Rittger&s=books&sr=1-2)

# 10. Kontaktdaten BRV-Jugendbildungsteam



**Eva Barthelmes & Leonie Walter**  
Verbandsjugendleitung

📞 *Eva: 0157 81043547 / Leonie: 0173 2847192*

✉ *eva.barthelmes@brv-ev.de / leonie.walter@brv-ev.de*

*Ansprechpartner für:*

*Vertretung der Jugend im Präsidium, strategische Planung der Jugendarbeit im Verband, (Mit-)Organisation Veranstaltungen im Jugendbereich*

**Marco Gößmann-Schmitt**  
Talentsichtungstrainer

📞 *0170 4736734*

✉ *marco.goessmann-schmitt@brv-ev.de*



*Ansprechpartner für:*

*Talentevents, Jugendbildungsmaßnahmen, allg. Bildungselemente im Radsport*

# 11. Kontaktdaten BRV-Talentteam



**David Voll**

Radsportkoordinator der Eliteschule  
des Sports Nürnberg & MTB-Trainer

☎ 0176 30196556

✉ [david.voll@brv-ev.de](mailto:david.voll@brv-ev.de)

*Ansprechpartner für:*

*Radsport EdS Nürnberg, Talentidentifikation, allg. Bildungselemente im Radsport*

**Marco Gößmann-Schmitt**

Talentsichtungstrainer

☎ 0170 4736734

✉ [marco.goessmann-schmitt@brv-ev.de](mailto:marco.goessmann-schmitt@brv-ev.de)



*Ansprechpartner für:*

*Talentevents, Jugendbildungsmaßnahmen, allg. Bildungselemente im Radsport*